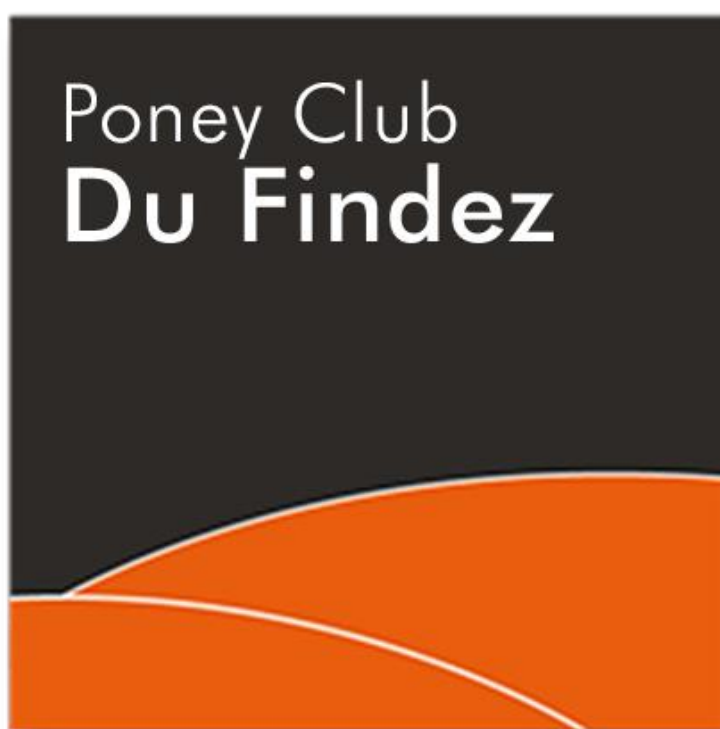


Poney club du Findez

Chemin du Findez 69340 Francheville

[www.poneyclubdufindez.fr](http://www.poneyclubdufindez.fr)



*« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et pour le cœur. »*

## Sommaire

1	Notre structure .....	3
2	L'accueil des structures au poney club .....	4
3	Les différents publics concernés.....	4
4	Les bienfaits principaux de l'équitation adaptée .....	4
4.1	La motricité.....	4
4.2	Le développement des sens .....	5
4.3	Les bienfaits psychologiques .....	5
5	Nos engagements .....	5
6	Nos tarifs.....	7
7	CONTACT .....	8

## L'équitation adaptée au poney club du Findez

### 1 Notre structure

Situé à Francheville le haut, le poney club du Findez vous transporte à la campagne juste aux portes de la ville.

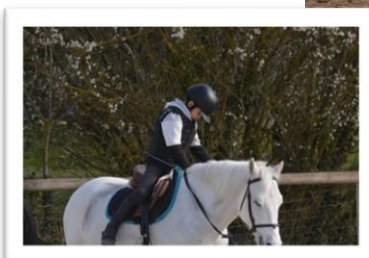
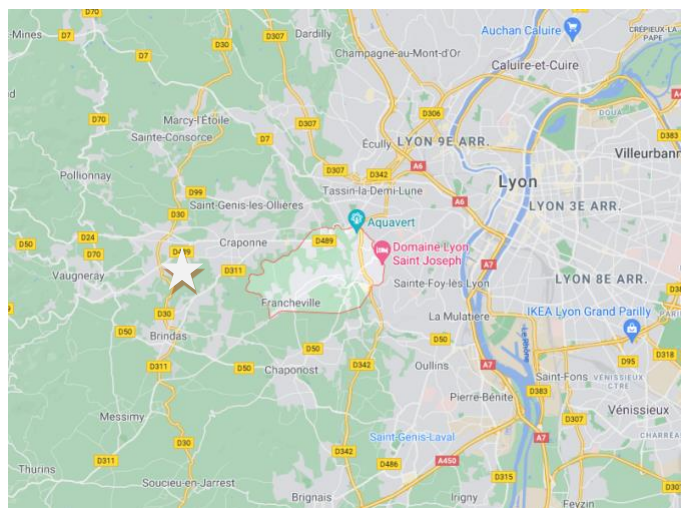
Depuis 1981, cette école d'équitation n'accueille pas moins de 350 cavaliers avec 40 poneys de différentes tailles spécialement formés pour l'apprentissage des élèves.

Repris en 2019 par la société Ekigest, il se développe de plus en plus et cherche à ouvrir les plaisirs de l'équitation au plus grand nombre de publics.

Pour l'année 2022 un projet pensé en amont doit voir le jour, celui de pouvoir prendre en charge des personnes en situation de handicap.

La situation géographique du poney club permet une possibilité d'accès depuis Lyon centre en transport en commun et un accès rapide avec un véhicule depuis bon nombre de bassins de vie.

Le cadre verdoyant permet de marier le plaisir du cheval et le contact avec la nature, le tout dans une ambiance autant professionnelle que familiale.



## 2 L'accueil des structures au poney club

Ouvrir l'accès à l'équitation au plus de personnes possibles est pour nous une véritable priorité.

L'accueil des groupes s'organise en fonction de la capacité de chacun à pouvoir pratiquer ou non l'équitation et en utilisant des méthodes pédagogiques adaptées à chaque personne.

L'enseignant travaille donc en collaboration avec les éducateurs et praticiens des élèves afin de tout mettre en œuvre pour mettre en place le programme le plus adapté.

## 3 Les différents publics concernés

- Enfants et adultes atteints de divers pathologies mentales (Autisme, Trisomie..)
- Enfants et adultes atteints de handicaps moteurs et cognitifs
- Trouble plus légers tel que TDA<sup>1</sup>, forte anxiété, tempérament dépressif
- Public en difficulté sociale
- Public senior demandeur de conserver autonomie et lien social



## 4 Les bienfaits principaux de l'équitation adaptée

Au-delà du lien privilégié avec l'animal et le plaisir de pratiquer un loisir en plein air, l'équitation permet de réaliser de véritables progrès dans plusieurs domaines :

### 4.1 La motricité

- Travail tonique global. Au pas: Fonctionnement de 300 muscles.
- Travail de synchronisation.
- Informations proprioceptives et extéroceptives.
- Association des membres supérieurs et inférieurs.
- Utilisation spontanée des mains pour les soins aux poneys

---

<sup>1</sup> **TDA** (Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans hyperactivité)

- Relâchement des tensions apporté par le rythme du pas qui rappelle celui du cœur de la maman ressenti par l'enfant pendant la grossesse

#### 4.2 Le développement des sens

- La vue est naturellement sollicitée pour se repérer dans les différents espaces d'évolution
- L'ouïe rentre en jeux également par les différents bruits rencontrés au centre équestre, ces bruits sont divers et variés et forment un cadre apaisant pour tout visiteur mais encore plus pour les personnes fragiles.
- L'odorat est mis en action par les différentes odeurs rencontrées dans les écuries (paille, foin, cuir, poneys...)
- Le toucher est sollicité tout en douceur grâce au contact avec l'animal qui est décrit comme très doux et de façon plus active au contact des reines par exemple

#### 4.3 Les bienfaits psychologiques

L'équitation adaptée permet une valorisation du cavalier, une meilleure gestion émotionnelle, un gain de confiance en soi, une meilleure communication et aider à la prise de décision et à l'autonomie

La venue au poney club permet également de créer un lien social et parfois même de découvrir les éventuels thérapeutes ou accompagnants dans un autre lieu qu'habituellement.

Enfin la relation avec le poney avec lequel des liens profonds se tissent naturellement apporte une grande satisfaction aux cavaliers qui se sentent responsable de lui et pour qui ce dernier devient très vite un très bon confident.

### 5 Nos engagements

Mettre tout en œuvre pour aller le plus loin possible dans la pratique du poney en tenant compte de manière systématique :

- ◆ De la motivation et envie de l'élève
- ◆ De la sécurité
- ◆ Des contraintes médicales

Pour accompagner chacun d'entre eux, le matériel pourra être adapté aux différents handicaps : selle à boudins, rênes à poignées, étriers modifiés

Le club est équipé d'un « équileve » pour réaliser les transferts.

La cavalerie sera également composée de très gentils poneys afin d'installer un climat de confiance avec les enfants.

Nous essayons de varier au maximum les activités proposées :

- Jeux
- Voltige (mouvements sur un poney tenu en longe)
- Promenades
- Soins aux poneys (compris dans chaque séance mais pouvant être approfondi)
- Parcours de motricité avec le poney
- Diverses animations autour du poney

### Les petits plus

- ❖ Epreuves d'équitation adaptée à l'occasion des concours internes du club (pour les plus aisés)
- ❖ Participation aux fêtes de fin d'années (défilé d'ouverture par exemple pour tous !)

***C'EST AVEC JOIE ET ENTHOUSIASME QUE NOUS SOUHAITONS MENER UN VERITABLE PROJET AVEC CHAQUE PERSONNE***



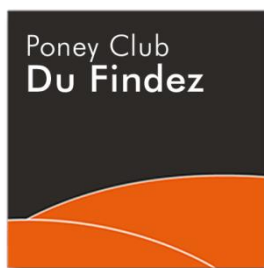
## 6 Nos tarifs

Une séance individuelle (1h00)	<b>35€</b>
Dix séances individuelles (1h00)	<b>300€</b>
Tarif pour un groupe de 5 personnes (2h00)	<b>100€</b>
Compte- rendu de séances écrit	<b>offert</b>
Animation de groupe 5 personnes (Séniors ou personnes pour qui la pratique n'est pas possible)	<b>60€</b>
Intervention au sein d'une structure (2h00) (Au-delà de 20 km un supplément est à prévoir)	<b>150€</b>

### Le petit plus du poney club :

En plus de votre séance, vous pouvez profiter du cadre verdoyant de la structure pour vos pique-niques et goûters avant et après !

**Nb** : ces tarifs peuvent être adaptés selon les profils et les objectifs de chacun ainsi qu'en fonction de la fréquence des séances.



## 7 CONTACT

Les séances sont assurées par Sandrine enseignante d'équitation adaptée et diplômée BPJEPS Animation Social.

Vous pouvez prendre contact pour toutes informations ou une prise de rendez-vous :



**06 64 51 15 63**



[sandrine@poneyclubdufindez.fr](mailto:sandrine@poneyclubdufindez.fr)

« A BIENTÔT DANS NOTRE PONEY CLUB »

